

	Anweisung/Name
1.	Start
2.	Auf Dankwartsweg nach Westen fahren
3.	Biegen Sie links ab auf die Kitschburger Strasse
4.	Biegen Sie links ab auf die Viehtrift
5.	Biegen Sie rechts ab auf die Linder Mauspfad
6.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
7.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Mauspfad
8.	Biegen Sie rechts ab auf die Altenrather Strasse
9.	Biegen Sie links ab auf die Frankfurter Strasse
10.	Nehmen Sie die Auf-/Abfahrt B56 in Richtung Frankfurt/Much
11.	Nehmen Sie die linke Auf-/Abfahrt auf die Anschlussstelle Siegburg,Troisdorf
12.	Halten Sie sich links in Richtung B56 in Richtung Much/Neunkirchen-Seelscheid/Siegburg-Stallberg/Siegburg-Kaldauen
13.	Biegen Sie rechts ab auf die Zeithstrasse
14.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
15.	Bei der dritten Möglichkeit rechts auf die Kaldauer Strasse
16.	Biegen Sie links ab auf die Hauptstrasse
17.	01_Allner
18.	Biegen Sie rechts ab auf die Schlossstrasse
19.	Biegen Sie links ab auf die Im Bröltal
20.	Biegen Sie links ab auf die L350
21.	Halten Sie sich rechts in Richtung Bröl
22.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
23.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die L350
24.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
25.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Marienberghausener Strasse
26.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
27.	Bei der ersten Möglichkeit rechts auf die L336
28.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
29.	Bei der ersten Möglichkeit rechts auf die L336
30.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
31.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Oberwiehler Strasse
32.	Biegen Sie links ab auf die Kölner Strasse
33.	Biegen Sie links ab auf die Am Dreieck
34.	02_Wiehlalsperre
35.	Auf L148 nach Norden fahren
36.	Biegen Sie links ab auf die Steimeler Strasse
37.	Biegen Sie rechts ab auf die L96
38.	Biegen Sie links ab auf die L351
39.	Biegen Sie rechts ab auf die L351
40.	Biegen Sie links ab auf die Napoleonstrasse
41.	Biegen Sie rechts ab auf die Eichener Strasse
42.	Biegen Sie rechts ab auf die L351
43.	Biegen Sie links ab auf die B55
44.	Biegen Sie rechts ab auf die Wintersohler Strasse
45.	Biegen Sie links ab auf die Hitzendumicke
46.	03_Biggensee
47.	Biegen Sie links ab auf die L563
48.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
49.	Bei der ersten Möglichkeit rechts auf die Attendorner Strasse
50.	Biegen Sie rechts ab auf die L539
51.	Biegen Sie links ab auf die Bamenohler Strasse
52.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr

Distanz	Teilstrecke	Fahrzeit	Gesamtzeit	Kurs	Position	Höhe
0 m			0:00:00		N50 51.146 E7 06.460	
0 m	0 m	0:00:00	0:00:00	270° wahr	N50 51.146 E7 06.460	
56 m	56 m	0:00:10	0:00:10	267° wahr	N50 51.145 E7 06.412	
233 m	177 m	0:00:42	0:00:52	178° wahr	N50 51.049 E7 06.417	
403 m	170 m	0:00:42	0:01:34	90° wahr	N50 51.049 E7 06.561	
1.8 km	1.4 km	0:01:52	0:03:26	156° wahr	N50 50.349 E7 06.986	
1.8 km	40 m	0:00:07	0:03:33	105° wahr	N50 50.336 E7 06.997	
6.3 km	4.4 km	0:04:28	0:08:01	136° wahr	N50 49.406 E7 10.076	
7.5 km	1.2 km	0:01:53	0:09:54	175° wahr	N50 48.871 E7 09.942	
9.0 km	1.6 km	0:02:48	0:12:42	114° wahr	N50 48.678 E7 11.240	
9.1 km	77 m	0:00:07	0:12:49	137° wahr	N50 48.655 E7 11.294	
10.1 km	947 m	0:00:42	0:13:31	72° wahr	N50 48.899 E7 11.974	
12.8 km	2.7 km	0:01:35	0:15:06	96° wahr	N50 48.709 E7 14.206	
13.5 km	721 m	0:01:11	0:16:17	228° wahr	N50 48.443 E7 13.854	
13.5 km	51 m	0:00:08	0:16:25	90° wahr	N50 48.436 E7 13.856	
16.5 km	2.9 km	0:04:53	0:21:18	180° wahr	N50 47.882 E7 16.068	
19.6 km	3.1 km	0:04:57	0:26:15	0° wahr	N50 46.862 E7 17.917	
19.6 km	0 m	0:00:00	0:26:15	0° wahr	N50 46.862 E7 17.917	
20.2 km	596 m	0:01:06	0:27:21	85° wahr	N50 46.880 E7 18.239	
32.5 km	12.3 km	0:11:21	0:38:42	62° wahr	N50 50.315 E7 24.941	
38.6 km	6.1 km	0:04:58	0:43:40	103° wahr	N50 52.473 E7 27.513	
47.5 km	8.9 km	0:06:54	0:50:34	53° wahr	N50 56.065 E7 31.412	
47.5 km	36 m	0:00:09	0:50:43	12° wahr	N50 56.073 E7 31.427	
50.3 km	2.8 km	0:02:14	0:52:57	58° wahr	N50 56.668 E7 32.916	
50.3 km	35 m	0:00:08	0:53:05	14° wahr	N50 56.681 E7 32.921	
50.4 km	67 m	0:00:08	0:53:13	5° wahr	N50 56.717 E7 32.926	
50.4 km	20 m	0:00:05	0:53:18	40° wahr	N50 56.724 E7 32.936	
52.3 km	1.8 km	0:01:54	0:55:12	93° wahr	N50 56.668 E7 34.497	
52.3 km	23 m	0:00:06	0:55:18	118° wahr	N50 56.663 E7 34.512	
53.5 km	1.2 km	0:01:09	0:56:27	132° wahr	N50 56.387 E7 35.375	
53.5 km	39 m	0:00:06	0:56:33	134° wahr	N50 56.379 E7 35.388	
56.1 km	2.6 km	0:02:12	0:58:45	104° wahr	N50 55.991 E7 37.306	
58.0 km	1.9 km	0:02:22	1:01:07	58° wahr	N50 55.697 E7 38.601	
61.2 km	3.2 km	0:03:23	1:04:30	0° wahr	N50 57.134 E7 39.782	
61.2 km	0 m	0:00:00	1:04:30	180° wahr	N50 57.134 E7 39.782	
64.6 km	3.3 km	0:02:00	1:06:30	97° wahr	N50 57.618 E7 41.925	
66.4 km	1.8 km	0:01:54	1:08:24	22° wahr	N50 58.249 E7 42.595	
67.8 km	1.4 km	0:01:18	1:09:42	70° wahr	N50 58.179 E7 43.609	
70.3 km	2.5 km	0:03:03	1:12:45	16° wahr	N50 59.204 E7 44.209	
77.8 km	7.5 km	0:06:12	1:18:57	36° wahr	N51 00.911 E7 48.388	
78.0 km	162 m	0:00:39	1:19:36	294° wahr	N51 00.947 E7 48.262	
78.8 km	833 m	0:00:46	1:20:22	357° wahr	N51 01.267 E7 48.628	
78.9 km	114 m	0:00:04	1:20:26	28° wahr	N51 01.321 E7 48.674	
79.9 km	946 m	0:01:33	1:21:59	303° wahr	N51 01.717 E7 48.198	
86.4 km	6.5 km	0:04:24	1:26:23	18° wahr	N51 04.138 E7 49.640	
89.4 km	3.0 km	0:02:15	1:28:38	0° wahr	N51 05.180 E7 51.154	
89.4 km	0 m	0:00:00	1:28:38	0° wahr	N51 05.180 E7 51.154	
103 km	13.3 km	0:14:23	1:43:01	15° wahr	N51 09.192 E7 57.689	
103 km	30 m	0:00:06	1:43:07	38° wahr	N51 09.202 E7 57.702	
105 km	2.3 km	0:03:02	1:46:09	356° wahr	N51 10.253 E7 57.795	
105 km	119 m	0:00:11	1:46:20	69° wahr	N51 10.276 E7 57.890	
112 km	6.4 km	0:07:10	1:53:30	315° wahr	N51 13.034 E7 57.426	

	Anweisung/Name
53.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die L687
54.	Biegen Sie links ab auf die Lenscheider Strasse
55.	Halten Sie sich rechts in Richtung L687
56.	Biegen Sie links ab auf die Mescheder Strasse
57.	Halten Sie sich links in Richtung Hüstener Strasse
58.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
59.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Hachener Strasse
60.	Halten Sie sich rechts in Richtung L735
61.	Biegen Sie rechts ab auf die Unterm Römberge
62.	Biegen Sie links ab auf die Ruhrstrasse
63.	Biegen Sie links ab auf die Grimmestrasse
64.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
65.	Bei der dritten Möglichkeit rechts auf die Linkstrasse
66.	04_Möhnesee
67.	Biegen Sie links ab auf die Straße
68.	Biegen Sie rechts ab auf die Linkstrasse
69.	05_Möhnesee
70.	Auf Möhnestrass nach Westen fahren
71.	Biegen Sie links ab auf die Straße
72.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
73.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Graf-Gottfried-Strasse
74.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
75.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Graf-Gottfried-Strasse
76.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
77.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Graf-Gottfried-Strasse
78.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
79.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Graf-Gottfried-Strasse
80.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
81.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Stenbergstrasse
82.	Biegen Sie rechts ab auf die Kleinbahnstrasse
83.	Biegen Sie links ab auf die Kleinbahnstrasse
84.	Halten Sie sich rechts in Richtung L544
85.	Biegen Sie links ab auf die Herdringer Weg
86.	Biegen Sie rechts ab auf die Zum Herdringer Schloss
87.	Biegen Sie rechts ab auf die Bundesstrasse
88.	Biegen Sie links ab auf die L544
89.	Biegen Sie rechts ab auf die Brunnenstrasse
90.	Biegen Sie rechts ab auf die Brunnenstrasse
91.	Biegen Sie rechts ab auf die Zum Sorpedamm
92.	06_Sorpesee
93.	Biegen Sie rechts ab auf die Amecker Damm
94.	Biegen Sie links ab auf die Bruchhausen
95.	Biegen Sie rechts ab auf die K28
96.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
97.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Plettenberger Strasse
98.	Biegen Sie links ab auf die Am Birnbaum
99.	Biegen Sie links ab auf die Affelner Strasse
100.	Biegen Sie links ab auf die Bahnhofstrasse
101.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
102.	Bei der ersten Möglichkeit rechts auf die Herscheider Strasse
103.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
104.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Osterloh

Distanz	Teilstrecke	Fahrzeit	Gesamtzeit	Kurs	Position	Höhe
112 km	17 m	0:00:05	1:53:35	348° wahr	N51 13.042 E7 57.424	
112 km	105 m	0:00:12	1:53:47	21° wahr	N51 13.093 E7 57.457	
115 km	2.9 km	0:02:35	1:56:22	343° wahr	N51 14.115 E7 57.401	
130 km	15.9 km	0:15:06	2:11:28	355° wahr	N51 19.806 E8 00.351	
132 km	1.2 km	0:01:57	2:13:25	343° wahr	N51 20.326 E7 59.878	
136 km	4.1 km	0:04:41	2:18:06	355° wahr	N51 22.314 E7 58.776	
136 km	30 m	0:00:06	2:18:12	339° wahr	N51 22.327 E7 58.768	
138 km	2.3 km	0:02:44	2:20:56	44° wahr	N51 23.215 E7 59.885	
144 km	5.8 km	0:06:04	2:27:00	51° wahr	N51 24.222 E8 03.279	
145 km	1.1 km	0:01:47	2:28:47	72° wahr	N51 23.931 E8 03.933	
145 km	284 m	0:00:50	2:29:37	340° wahr	N51 24.075 E8 03.851	
158 km	12.4 km	0:11:06	2:40:43	21° wahr	N51 29.300 E8 05.385	
158 km	60 m	0:00:09	2:40:52	255° wahr	N51 29.310 E8 05.380	
158 km	217 m	0:00:31	2:41:23	0° wahr	N51 29.416 E8 05.380	
158 km	0 m	0:00:00	2:41:23	0° wahr	N51 29.416 E8 05.380	
158 km	26 m	0:00:16	2:41:39	248° wahr	N51 29.410 E8 05.360	
161 km	3.2 km	0:04:13	2:45:52	172° wahr	N51 29.727 E8 03.184	
161 km	2 m	0:00:00	2:45:52	352° wahr	N51 29.728 E8 03.184	
170 km	9.2 km	0:06:38	2:52:30	249° wahr	N51 27.541 E7 58.330	
171 km	371 m	0:00:57	2:53:27	172° wahr	N51 27.348 E7 58.371	
171 km	33 m	0:00:06	2:53:33	148° wahr	N51 27.338 E7 58.382	
171 km	387 m	0:00:38	2:54:11	163° wahr	N51 27.142 E7 58.479	
171 km	36 m	0:00:06	2:54:17	201° wahr	N51 27.129 E7 58.472	
171 km	222 m	0:00:23	2:54:40	219° wahr	N51 27.036 E7 58.351	
171 km	40 m	0:00:06	2:54:46	212° wahr	N51 27.026 E7 58.340	
172 km	365 m	0:00:36	2:55:22	214° wahr	N51 26.864 E7 58.163	
172 km	15 m	0:00:05	2:55:27	231° wahr	N51 26.861 E7 58.158	
172 km	96 m	0:00:11	2:55:38	212° wahr	N51 26.817 E7 58.114	
172 km	27 m	0:00:06	2:55:44	189° wahr	N51 26.807 E7 58.111	
173 km	911 m	0:01:26	2:57:10	164° wahr	N51 26.336 E7 58.201	
173 km	135 m	0:00:18	2:57:28	213° wahr	N51 26.277 E7 58.140	
173 km	263 m	0:00:24	2:57:52	119° wahr	N51 26.207 E7 58.338	
173 km	188 m	0:00:17	2:58:09	200° wahr	N51 26.115 E7 58.315	
175 km	1.5 km	0:02:04	3:00:13	183° wahr	N51 25.327 E7 58.183	
182 km	7.6 km	0:06:01	3:06:14	205° wahr	N51 22.129 E7 55.596	
183 km	985 m	0:01:04	3:07:18	201° wahr	N51 21.693 E7 55.158	
187 km	3.5 km	0:03:08	3:10:26	72° wahr	N51 21.106 E7 56.945	
187 km	109 m	0:00:10	3:10:36	101° wahr	N51 21.096 E7 57.032	
188 km	955 m	0:01:19	3:11:55	144° wahr	N51 20.818 E7 56.880	
189 km	1.3 km	0:02:08	3:14:03	95° wahr	N51 20.393 E7 56.441	
193 km	4.1 km	0:04:18	3:18:21	174° wahr	N51 18.547 E7 56.461	
195 km	1.2 km	0:01:05	3:19:26	208° wahr	N51 18.148 E7 55.768	
195 km	167 m	0:00:51	3:20:17	123° wahr	N51 18.099 E7 55.889	
201 km	6.2 km	0:04:09	3:24:26	210° wahr	N51 16.309 E7 52.596	
201 km	32 m	0:00:06	3:24:32	180° wahr	N51 16.301 E7 52.596	
203 km	1.7 km	0:01:14	3:25:46	204° wahr	N51 15.544 E7 51.890	
207 km	4.0 km	0:04:13	3:29:59	304° wahr	N51 14.270 E7 52.119	
207 km	606 m	0:01:19	3:31:18	138° wahr	N51 14.002 E7 52.287	
211 km	3.4 km	0:05:30	3:36:48	216° wahr	N51 12.339 E7 51.952	
211 km	23 m	0:00:05	3:36:53	242° wahr	N51 12.334 E7 51.937	
214 km	3.3 km	0:04:27	3:41:20	258° wahr	N51 11.842 E7 49.272	
214 km	45 m	0:00:10	3:41:30	189° wahr	N51 11.834 E7 49.251	

	Anweisung/Name
105.	Biegen Sie links ab auf die L694
106.	Fahren Sie halb links in Richtung Straße
107.	07_Versetalsperre
108.	Auf Straße nach Westen fahren
109.	Biegen Sie links ab auf die L694
110.	Biegen Sie rechts ab auf die L694
111.	Ordnen Sie sich rechts ein in Richtung Fürwigge
112.	07a_Fürwiggetalsperre
113.	Auf Fürwigge nach Südwesten fahren
114.	Ordnen Sie sich rechts ein in Richtung Fürwiggetalsperre
115.	Biegen Sie rechts ab auf die L694
116.	Biegen Sie rechts ab auf die L694
117.	Ordnen Sie sich rechts ein in Richtung L694
118.	Biegen Sie rechts ab auf die Volmestrasse
119.	Biegen Sie links ab auf die Kölner Strasse
120.	Biegen Sie rechts ab auf die Straße
121.	Biegen Sie rechts ab auf die Friedrich-Ebert-Strasse
122.	Biegen Sie links ab auf die Schmiedestrasse
123.	Biegen Sie rechts ab auf die K3
124.	08_Kerspetalsperre
125.	Auf K3 nach Nordwesten fahren
126.	Biegen Sie rechts ab auf die Oberbommert
127.	Biegen Sie links ab auf die L284
128.	Biegen Sie rechts ab auf die Am Anschlag
129.	Biegen Sie links ab auf die Hohenplanken
130.	Biegen Sie rechts ab auf die K13
131.	Biegen Sie rechts ab auf die Hohenbüchen
132.	Biegen Sie rechts ab auf die Egen
133.	Biegen Sie rechts ab auf die Egen
134.	Biegen Sie links ab auf die Egen
135.	Biegen Sie rechts ab auf die Straße
136.	Biegen Sie rechts ab auf die Müllensiepen
137.	09_Bevertalsperre
138.	Biegen Sie rechts ab auf die K11
139.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
140.	Bei der dritten Möglichkeit rechts auf die Westfalenstrasse
141.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
142.	Bei der ersten Möglichkeit rechts auf die Westfalenstrasse
143.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
144.	Bei der ersten Möglichkeit rechts auf die Kaiserstrasse
145.	Biegen Sie rechts ab auf die Uelfe-Wuppertal-Strasse
146.	10_Radevormwald
147.	Auf Uelfe-Wuppertal-Strasse nach Westen fahren
148.	10a_Radevormwald
149.	Auf Uelfe-Wuppertal-Strasse nach Nordwesten fahren
150.	Biegen Sie links ab auf die L81
151.	10b_Radevormwald
152.	Biegen Sie links ab auf die Elberfelder Strasse
153.	Halten Sie sich rechts in Richtung L81
154.	11_Wuppertalsperre
155.	Auf L412 nach Südwesten fahren
156.	Biegen Sie links ab auf die Bergisch-Born

Distanz	Teilstrecke	Fahrzeit	Gesamtzeit	Kurs	Position	Höhe
228 km	14.0 km	0:12:48	3:54:18	256° wahr	N51 11.443 E7 40.419	
230 km	1.8 km	0:03:13	3:57:31	264° wahr	N51 10.881 E7 40.470	
230 km	70 m	0:00:12	3:57:43	354° wahr	N51 10.866 E7 40.416	
230 km	0 m	0:00:00	3:57:43	174° wahr	N51 10.866 E7 40.416	
230 km	94 m	0:00:16	3:57:59	276° wahr	N51 10.871 E7 40.339	
234 km	4.0 km	0:06:46	4:04:45	148° wahr	N51 09.390 E7 41.603	
235 km	890 m	0:00:40	4:05:25	214° wahr	N51 09.063 E7 41.248	
235 km	139 m	0:00:05	4:05:30	115° wahr	N51 08.996 E7 41.202	
235 km	3 m	0:00:00	4:05:30	295° wahr	N51 08.997 E7 41.199	
235 km	54 m	0:00:02	4:05:32	228° wahr	N51 08.978 E7 41.166	
235 km	397 m	0:00:14	4:05:46	274° wahr	N51 09.009 E7 40.831	
237 km	1.6 km	0:01:11	4:06:57	178° wahr	N51 08.618 E7 40.576	
238 km	688 m	0:01:01	4:07:58	242° wahr	N51 08.463 E7 40.089	
241 km	3.8 km	0:02:36	4:10:34	223° wahr	N51 07.480 E7 37.870	
243 km	1.2 km	0:01:44	4:12:18	295° wahr	N51 07.773 E7 37.059	
244 km	1.3 km	0:02:25	4:14:43	241° wahr	N51 07.459 E7 36.170	
244 km	50 m	0:00:04	4:14:47	276° wahr	N51 07.462 E7 36.129	
246 km	1.8 km	0:03:16	4:18:03	285° wahr	N51 08.167 E7 35.187	
247 km	710 m	0:01:00	4:19:03	250° wahr	N51 08.098 E7 34.618	
250 km	3.8 km	0:02:27	4:21:30	270° wahr	N51 08.921 E7 31.972	
250 km	0 m	0:00:00	4:21:30	90° wahr	N51 08.921 E7 31.972	
253 km	2.7 km	0:01:35	4:23:05	276° wahr	N51 09.264 E7 29.929	
255 km	1.6 km	0:01:27	4:24:32	315° wahr	N51 09.838 E7 29.177	
255 km	321 m	0:01:12	4:25:44	280° wahr	N51 09.859 E7 28.904	
259 km	3.8 km	0:03:01	4:28:45	348° wahr	N51 10.971 E7 26.525	
259 km	276 m	0:00:36	4:29:21	218° wahr	N51 10.861 E7 26.370	
260 km	1.4 km	0:01:02	4:30:23	238° wahr	N51 10.544 E7 25.562	
262 km	1.6 km	0:01:50	4:32:13	222° wahr	N51 10.186 E7 24.614	
262 km	192 m	0:00:25	4:32:38	245° wahr	N51 10.137 E7 24.470	
262 km	31 m	0:00:08	4:32:46	309° wahr	N51 10.147 E7 24.449	
263 km	1.2 km	0:01:25	4:34:11	255° wahr	N51 09.972 E7 23.512	
264 km	139 m	0:00:14	4:34:25	316° wahr	N51 10.024 E7 23.432	
264 km	857 m	0:00:30	4:34:55	0° wahr	N51 10.392 E7 23.700	
264 km	0 m	0:00:00	4:34:55	0° wahr	N51 10.392 E7 23.700	
268 km	3.3 km	0:02:09	4:37:04	10° wahr	N51 11.909 E7 23.092	
268 km	49 m	0:00:08	4:37:12	231° wahr	N51 11.909 E7 23.077	
268 km	291 m	0:00:15	4:37:27	228° wahr	N51 11.803 E7 22.894	
268 km	49 m	0:00:09	4:37:36	242° wahr	N51 11.795 E7 22.871	
269 km	598 m	0:00:44	4:38:20	293° wahr	N51 11.909 E7 22.402	
269 km	25 m	0:00:05	4:38:25	328° wahr	N51 11.919 E7 22.392	
269 km	380 m	0:00:37	4:39:02	309° wahr	N51 12.030 E7 22.176	
271 km	1.8 km	0:02:09	4:41:11	270° wahr	N51 12.770 E7 21.585	
271 km	0 m	0:00:00	4:41:11	90° wahr	N51 12.770 E7 21.585	
275 km	3.8 km	0:03:34	4:44:45	137° wahr	N51 12.562 E7 19.269	
275 km	0 m	0:00:00	4:44:45	317° wahr	N51 12.562 E7 19.269	
275 km	674 m	0:00:40	4:45:25	250° wahr	N51 12.735 E7 18.833	
277 km	1.4 km	0:03:59	4:49:24	0° wahr	N51 12.133 E7 19.150	
277 km	53 m	0:00:02	4:49:26	170° wahr	N51 12.104 E7 19.158	
277 km	83 m	0:00:51	4:50:17	74° wahr	N51 12.115 E7 19.227	
280 km	2.8 km	0:02:07	4:52:24	32° wahr	N51 11.068 E7 18.347	
280 km	0 m	0:00:00	4:52:24	212° wahr	N51 11.068 E7 18.347	
283 km	3.6 km	0:05:38	4:58:02	261° wahr	N51 10.047 E7 15.937	

	Anweisung/Name
157.	Biegen Sie links ab auf die Bornefelder Strasse
158.	Biegen Sie rechts ab auf die Am Eichholz
159.	Biegen Sie links ab auf die L101
160.	Biegen Sie rechts ab auf die Scheideweg
161.	Biegen Sie links ab auf die L409
162.	Fahren Sie halb links in Richtung L409
163.	Halten Sie sich links in Richtung L409
164.	12_ Große Dhünntalsperre
165.	Auf L409 nach Südwesten fahren
166.	Biegen Sie rechts ab auf die Kölner Strasse
167.	Biegen Sie links ab auf die Esbach
168.	13_ Kürten
169.	Auf Wermelskirchener Strasse nach Südosten fahren
170.	Biegen Sie rechts ab auf die Wipperfürther Strasse
171.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
172.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Hauptstrasse
173.	Halten Sie sich rechts in Richtung An Der Gohrsmühle
174.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
175.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Kalkstrasse
176.	Halten Sie sich rechts in Richtung Dechant-Müller-Strasse
177.	Biegen Sie links ab auf die Gronauer Mühlenweg
178.	Biegen Sie rechts ab auf die Refrather Weg
179.	Biegen Sie rechts ab auf die Rather Weg
180.	Biegen Sie links ab auf die Rather Mauspfad
181.	Biegen Sie rechts ab auf die Heumarer Mauspfad
182.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr
183.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Nachtigallenstrasse
184.	Biegen Sie links ab auf die Sportplatzstrasse
185.	Biegen Sie links ab auf die Heidestrasse
186.	Biegen Sie rechts ab auf die Linder Mauspfad
187.	Biegen Sie rechts ab auf die Nibelungenstrasse
188.	Biegen Sie links ab auf die Kitschburger Strasse
189.	Biegen Sie links ab auf die Dankwartsweg
190.	Ende

Distanz	Teilstrecke	Fahrzeit	Gesamtzeit	Kurs	Position	Höhe
285 km	1.6 km	0:03:07	5:01:09	189° wahr	N51 09.220 E7 15.795	
285 km	370 m	0:01:05	5:02:14	81° wahr	N51 09.269 E7 16.099	
288 km	2.6 km	0:02:40	5:04:54	163° wahr	N51 08.008 E7 16.320	
289 km	1.3 km	0:01:16	5:06:10	72° wahr	N51 08.124 E7 17.420	
293 km	4.3 km	0:03:38	5:09:48	217° wahr	N51 06.205 E7 15.924	
294 km	208 m	0:01:00	5:10:48	133° wahr	N51 06.146 E7 16.068	
294 km	637 m	0:00:42	5:11:30	154° wahr	N51 05.904 E7 16.336	
296 km	2.0 km	0:01:18	5:12:48	62° wahr	N51 05.197 E7 16.733	
296 km	0 m	0:00:00	5:12:48	242° wahr	N51 05.197 E7 16.733	
298 km	1.7 km	0:02:36	5:15:24	180° wahr	N51 04.647 E7 16.694	
299 km	984 m	0:01:11	5:16:35	215° wahr	N51 04.423 E7 15.960	
302 km	2.9 km	0:03:04	5:19:39	308° wahr	N51 03.200 E7 16.038	
302 km	0 m	0:00:00	5:19:39	128° wahr	N51 03.200 E7 16.038	
302 km	35 m	0:00:03	5:19:42	132° wahr	N51 03.187 E7 16.060	
315 km	13.5 km	0:15:46	5:35:28	245° wahr	N50 59.577 E7 08.817	
315 km	33 m	0:00:06	5:35:34	242° wahr	N50 59.572 E7 08.802	
317 km	1.3 km	0:02:00	5:37:34	270° wahr	N50 59.410 E7 07.754	
317 km	436 m	0:00:39	5:38:13	265° wahr	N50 59.377 E7 07.393	
317 km	47 m	0:00:10	5:38:23	279° wahr	N50 59.379 E7 07.367	
318 km	377 m	0:00:36	5:38:59	152° wahr	N50 59.230 E7 07.269	
318 km	344 m	0:00:30	5:39:29	202° wahr	N50 59.060 E7 07.179	
318 km	215 m	0:00:37	5:40:06	128° wahr	N50 58.988 E7 07.324	
323 km	4.5 km	0:05:56	5:46:02	169° wahr	N50 56.681 E7 07.138	
325 km	2.5 km	0:02:40	5:48:42	228° wahr	N50 55.782 E7 05.580	
327 km	2.3 km	0:03:37	5:52:19	164° wahr	N50 54.564 E7 05.990	
333 km	5.2 km	0:05:52	5:58:11	242° wahr	N50 51.863 E7 06.242	
333 km	34 m	0:00:06	5:58:17	205° wahr	N50 51.853 E7 06.224	
333 km	149 m	0:00:19	5:58:36	257° wahr	N50 51.835 E7 06.100	
333 km	552 m	0:00:59	5:59:35	175° wahr	N50 51.538 E7 06.144	
334 km	386 m	0:00:53	6:00:28	89° wahr	N50 51.546 E7 06.471	
334 km	629 m	0:00:57	6:01:25	173° wahr	N50 51.214 E7 06.538	
335 km	154 m	0:00:33	6:01:58	266° wahr	N50 51.209 E7 06.407	
335 km	120 m	0:00:32	6:02:30	177° wahr	N50 51.145 E7 06.412	
335 km	56 m	0:00:22	6:02:52	90° wahr	N50 51.146 E7 06.460	